



Zawieszka Lilou w kształcie słonecznika została zaprojektowana przez Lilou specjalnie dla magazynu „Zwierciadło” jako symbol akcji Piękno w zdrowiu, a wygrawerowana data będzie przypominać o badaniach profilaktycznych przynajmniej raz do roku.

Piękno w zdrowiu

5 listopada w Złoty Tarasach odbył się finał naszej akcji „Piękno w zdrowiu” promującej zdrowy styl życia oraz profilaktykę zdrowotną. Spotkanie poprowadziły Agata Młynarska i Katarzyna Montgomery, redaktor naczelna „Zwierciadła”.

Jest nam bardzo miło, że nasza akcja spotkała się z tak dużym zainteresowaniem ze strony publiczności. Chcielibyśmy, aby „Piękno w zdrowiu” stało się impulsem, który sprawi, że kobiety wykorzystają ten moment, aby zrobić coś dla siebie i nie tylko – zadbać o zdrowie swoje i najbliższych. Dlatego też dużą wagę przykładamy do przypominania o profilaktyce i regularnych badaniach, które powinniśmy wykonywać przynajmniej raz w roku – powiedziała Katarzyna Montgomery, redaktor naczelna „Zwierciadła”, witając przybyłych.



Rozmowy z zaproszonymi gośćmi poruszały tematy zdrowia, urody, zdrowej diety. W części medyczno-psychologicznej doktor Inga Długoń z Grupy LUX MED wyjaśniała m.in. wagę badań profilaktycznych, które w ramach akcji

„Piękno w zdrowiu” można wykonać z 50-procentową zniżką w centrach medycznych Grupy do końca roku na terenie całego kraju. W bloku poświęconym zdrowej kuchni Robert Sowa udzielał kulinarnych wskazówek, Kasia Bosacka

doradzała, czym kierować się podczas zakupów, a Maciej Miecznikowski wyjaśniał, jak powinna wyglądać prawidłowa dieta najmłodszych. Agnieszka Maciąg przy współpracy z Sephorą, Marco Aldany i Odzieżowym Polem przeprowadziła Metamorfozę, całkowicie odmieńając wizerunek jednej z uczestniczek spotkania.

Zwieńczeniem akcji „Piękno w zdrowiu” był spektakl w wykonaniu Melkart Ball oraz niepowtarzalny pokaz kolekcji ekologicznej Odzieżowego Pola i obuwia Loft37.pl. W finale Julia Pietrucha zaprezentowała niezwykłą kreację ze słoneczników, zaprojektowaną specjalnie na tę okazję przez duet projektantów kwiatowych – Zygmunta Sieradzania i Piotra Sekunde.

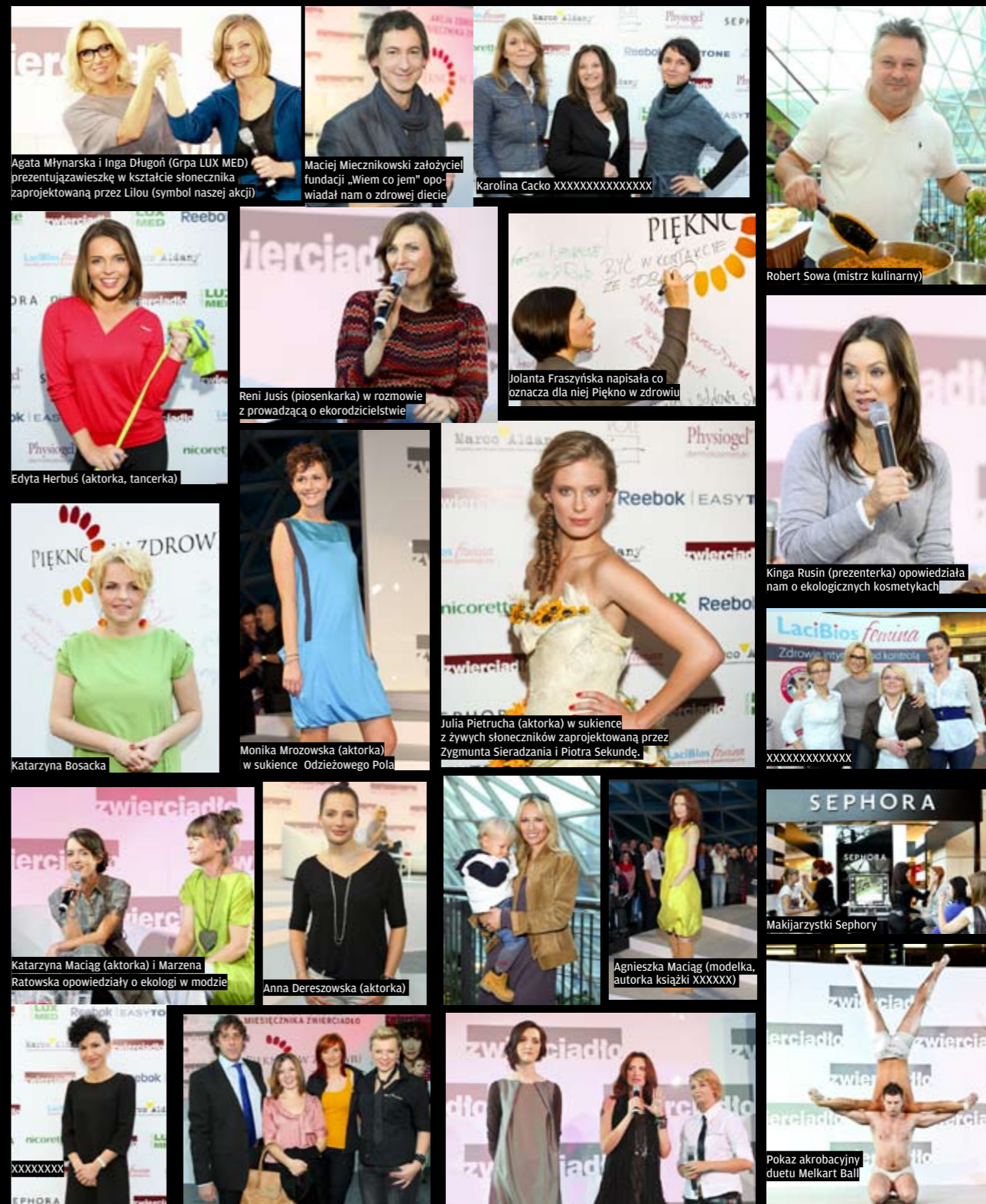


Paulina Holtz i Paulina Przybysz w rozmowie o diecie z Katarzyną Montgomery (Zwierciadło)



Agata Młynarska w rozmowie z Jolantą Fraszynską

ZDIECIA: XXXXXXXXX



Agata Młynarska i Inga Długoń (Grpa LUX MED) prezentują zawieszki w kształcie słonecznika zaprojektowaną przez Lilou (symbol naszej akcji)

Maciej Miecznikowski założyciel fundacji „Wiem co jem” opowiadał nam o zdrowej diecie

Karolina Cacko XXXXXXXXXXXXXXX

Robert Sowa (mistrz kulinarny)

Edyta Herbuś (aktorka, tancerka)

Reni Jusis (piosenkarka) w rozmowie z prowadzącą o ekorozdzielstwie

Jolanta Fraszynska napisała co oznacza dla niej Piękno w zdrowiu

Kinga Rusin (prezenterka) opowiedziała nam o ekologicznych kosmetykach

Katarzyna Bosacka

Monika Mrozowska (aktorka) w sukience Odzieżowego Pola

Julia Pietrucha (aktorka) w sukience z żywych słoneczników zaprojektowaną przez Zygmunta Sieradzania i Piotra Sekunde.

XXXXXXXXXXXX

Katarzyna Maciąg (aktorka) i Marzena Ratowska opowiedziały o ekologii w modzie

Anna Dereszowska (aktorka)

Agnieszka Maciąg (modelka, autorka książki XXXXXX)

Makijarzystki Sephory

XXXXXXXXXXXX

XXXXXXXXXXXX

XXXXXXXXXXXX

Pokaz akrobacyjny duetu Melkart Ball